

« Утверждаю»

Директор МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су»
п.г.т. Актюбинский Азнакаевского
муниципального района

Н.Г. Фарукшин



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении весёлых стартов
среди учащихся 6-7 классов школы – интерната для детей с
ограниченными возможностями здоровья»
п.г.т. Актюбинский Азнакаевского муниципального района
«С водою мы дружны»

I. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей с ОВЗ
- активизировать учащихся коррекционной школы занятием физической культурой через плавание
- пропаганда разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

II. Сроки и место проведение.

Весёлые старты проводятся 12 декабря 2017 года в 14.30ч. в оздоровительном центре «Комеш су», малая чаша.

III. Руководство по проведению мероприятия.

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется администрацией МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су». Непосредственное проведение мероприятия возлагается на педагогов дополнительного образования МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су» п.г.т. Актюбинский Зильберман Г.Г. и Муртазину М.М.

Судьи: 1. Абдурахманова Г.М. зам. директора МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су».
2. Бахтеева А.И. педагог дополнительного образования МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су».

IV. Участники мероприятия

В весёлых стартах принимают участие учащиеся 6-7 классов ШКОЛЫ-интернат с ОВЗ п.г.т. Актюбинский. Состав команды 5 человек (3 мальчиков и 2 девочки).

V. Программа мероприятия

Начало соревнований построение 14.30.

VI. Программа соревнований:

Программа и сценарий проведения весёлых стартов в приложении.

VII. Определение победителей и награждение.

Победители и призёры весёлых стартов определяются по наибольшему количеству очков и награждаются грамотами и сладкими призами.

VIII. Расходы на проведение соревнований.

Расходы по проведению соревнований несёт администрация и педагоги дополнительного образования МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су».

XI. Заявки

Заявка состава команды предоставляется в судейскую коллегию 12 декабря 2017 года, до 14.00ч.

Сценарий проведения «Весёлые старты»

Вед: Здравствуйте дорогие ребята и! Я приветствую наших уважаемых гостей! Сегодня у нас необыкновенный день – мы проводим весёлый старты под названием «С водою мы дружны» (*Звучат фанфары*)).

Это праздник для всех, кто любит воду, с удовольствием учится плавать и любит весёлые игры с водой. Я надеюсь, что ребята покажут нам свою ловкость, быстроту, выносливость и конечно взаимовыручку.

Итак, мы начинаем наши соревнования. Подождите, а где же наши участники. Я предлагаю под аплодисменты торжественно пригласить и встретить наши команды.

(Под звуки фанфар и аплодисменты заходят команды)

Вед: И нам хотелось бы познакомиться с вами дорогие участники.

Представление команд.

Команда «Чемпионы»

Наш девиз: «Мы ребята смелые

Смелые, умелые.

В бассейне закалённые,

Станем чемпионами!»

Команде «Смельчаки» - «Физкульт-ура!»

Команда «Смельчаки»

Наш девиз: «А мы тоже смельчаки

Учимся упорно

Переплыть, чтоб наш бассейн

Мы смогли задорно!»

Команде «Чемпионы» - Физкульт –ура!»

Вед: Вот мы и познакомились и прежде, чем начать наши соревнования разрешите мне представить наше строгое жюри, которое будет следить чтобы вы, ребята, все упражнения выполняли правильно и по правилам

1. Абдурахманова Г.М. зам. директора МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су».
2. Бахтеева А.И. педагог дополнительного образования МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су».

Вед: Ну, а мы продолжаем. Вперед команды!

Вед: Вот и первое задание которое называется

1. «Быстроходные лодки»

(Каждый член команды получает по одной лодки. По сигналу первый участник начинает соревнование; дует на лодку необходимо чтобы лодка доплыла до «пристани» т.е. «обруча». Оставить лодку в «пристани» и доплыть обратно передать эстафету и так до последнего участника).

Вед: Молодцы, отлично справились. Но вас ожидают следующие испытания. Которые называются

2. «Зачерпни воду из колодца»

(Каждый участник команды должен поставить ведро на доску и толкая доску перед собой доплыть до «колодца» (обруч), набрать из него воды и так же осторожно вернуться обратно слив воду в большое ведро, которое держит один из участников. Соревнование продолжается пока какая-то команда наполнит ведро).

Вед: Молодцы! Очень здорово справляетесь. А может быть мы для них что-нибудь посложнее придумаем.

Вед: Есть у меня на примете такой конкурс, который называется

3. «Дружная компания»

(Первый участник берётся руками за нудолс и плывёт до ориентира, возвращается и забирает второго участника, они плывут так же, затем забирают участника и так до последнего участника. Они все вместе доплывают до ориентира и возвращаются назад).

Вед: Ну а теперь настало время проверить способности наших капитанов.

Капитаны вперед, а команды будут за вас очень бурно болеть. И так задание:

5. «Собери рыбки»

(После сигнала капитан команды должен проплыть через тоннель и собрать рыбки (5 штук) и вернуться назад так же проплыв в тоннель).

Вед: А сейчас для вас, ребята, у нас есть соревнование которые не потребует большой скорости или силы, но потрудиться всё же придётся. Эстафета называется:

6. «Поплавок»

(По сигналу дети принимают положение «поплавок» и лежат. Выигрывает тот участник, который последний вынырнет из воды).

Вед: Молодцы ребята! Для преодоления следующего задания вам необходимо быть очень меткими. Следующая эстафета. Эстафета называется:

7. «Морские охотники»

(Первому участнику даётся остроконечная палка. Игрок должен доплыть или добежать до воздушного шарика и с помощью палки лопнуть один шарик. Игрок возвращается назад и передаёт палку следующему игроку. И так пока каждый участник не лопнет по 1 шару.

Вед: Очень здорово справились. Молодцы! Соревнования продолжаются и следующий конкурс не менее интересный который покажет действительно взаимопонимание и слаженность вашей команды. Конкурс называется:

8. «Мяч под водой»

(Команда становится друг за другом на некотором расстоянии стойка ноги врозь, чтобы можно было наклониться вперед. Мяч у направляющего. По сигналу направляющий наклоняется вперед, т.е. ныряет под воду и передает мяч следующему под водой между ногами, и так до последнего. Кто стоит последний получает мяч и бежит вперед, эстафета продолжается в том же порядке. Эстафета заканчивается, когда впереди оказывается тот игрок, который начинал эстафету).

Вед: Молодцы все, и кто немного выходит вперед и те кто немного отстаёт. У нас ещё есть конкурсы, которые помогут вам выиграть. Заключительный конкурс у нас с вами будет интеллектуальным ответы на вопросы.

9. Конкурс: «Эрудит»

(Каждой команде задают вопросы, на сколько вопросов ответят столько баллов получает команда).

Вопросы:

Команде «Смельчаки»:

1. Как называется фуражка у моряков?

(Бескозырка)

2. Главный после капитана человек на корабле?

(Боцман)

3. Кто основатель русского флота?

(Пётр 1)

4. Высокий столб для паруса на корабле?

(Мачта)

5. Морские разбойники?

(Пираты).

Команде «Чемпионы»:

1. Как называют башню на берегу моря с сигнальными огнями?

(Маяк)

2. Ученик – матрос?

(Юнга)

3. Кто совершил первое кругосветное путешествие на корабле?

(Магеллан)

4. Сильна буря на море?

(Шторм)

5. Доска для спуска с корабля?

(Трап).

Вед: Вот и закончились ниши состязания и пока жюри подводит итоги и собирается огласить результаты наших сегодняшних игр я предлагаю вам одеться и выйти чтобы узнать кто же у нас сегодня победитель.

Команды собираются жюри оглашает результаты соревнований.

Вед: А теперь самый приятный момент для всех,

Награждение, радость и смех.

Подарки сегодня дарить вам рады,

И получают все награды.

Слово жюри:

До свидания! До новых встреч!